

二月祈祷意向：  
为移民家庭，特别是  
母亲们，在陷入困境  
时得到支持和陪伴祈  
祷。

1955年创刊 零售价：新币六角 PPS204/02/2013 (022922) MICA(P)017/12/2012 编辑部：63372465 发行：63377489 传真：63344370 电邮：haisingpao@carlo.org.sg

## 谢总主教：2013年农历新年贺词

主内亲爱的兄弟姐妹们，

当我们在信德年间庆祝农历新年，我要向所有新加坡华人献上我最美好的祝福，愿这庆节能为你和家人带来信德与爱德的增长。

信德是对天主信靠的表达，即使在生活中我们并不是时常能明白天主的旨意。要真正度满怀信德的生活，我们必须重新发现和更深入的去了解天主教信仰。这要通过自己在天主教信仰的再福传，才得以去接触我们的家人和社会上其他的人。

信德从来不是单独的，它总是伴随着望德和爱德。在这个农历新年以及往后的一年，我们把重点放在加强我们的信德。与最需要的人分享我们的爱，将能增加实现

天国荣耀的希望。让我们在快乐派送红包和礼品的时刻不仅意味着共享世俗的物品，但也要慷慨的献出我们的才能与生命为他人服务。

让我们也继续为中国教会献上热切的祈祷，或许中国天主教会信德的坚定，就是见证了主耶稣对我们和普世教会所展现的爱。

祝大家度过一个充满信德和天主祝福的农历新年！

你们在基督内的  
谢益裕总主教



恭祝  
读者  
吟咏赞美入庭堂  
高歌感恩游主院  
守礼社暨海星报同仁  
敬贺

## 四修生领受执事圣职

一个多年难逢的好机会，四位最近毕业于圣方济萨威神哲学大修院的修生，一齐领受执事圣职。

1月25日圣保禄宗徒归化庆日，当晚7时30分在圣若瑟堂举行晋升大典，由新加坡谢益裕总助教亲临主持，近40位神父，四位新执事的家人及来自多座圣堂的教友参与盛典。



弥撒圣道礼仪后，圣方济萨威大修院院长吴成才（最近受委新加坡助理主教）向谢总主教举荐四位将领受执事圣职的修生，再次确定他们的意愿，正式举行祝圣礼。

颂唱诸圣祷文后，谢总主教为他们行覆手礼、祝圣祷词，授予执事祭服、领带及圣经后，全体鼓掌祝贺四位新执事，继续弥撒圣祭礼仪。

弥撒结束前，两位执事代表致谢词，谢总主教也致词祝贺他们，感谢大家出席参与庆典，请大家为新执事祈祷，也为推动圣召，呼吁青年追随天主召叫，多为圣召祈祷。

新执事莊学榮 (Benedict Chng) 受委派去圣神堂、何克维 (Jovita Cyprian Ho) 去圣十字架堂、Edward Seah去圣亚纳堂、Alphonsus Dominic去圣母圣诞节服务，准备今年内不久领受铎品。



## 云彩，新的里程碑！

13.1.13为“云彩赞美福传事工”是特别的一天，是一个新的里程碑。

为建立一个有主同在的殿宇，云彩在过去两个月紧锣密鼓地装修新会所。当天，云彩邀请董立神父在开幕日讲道、萧永伦神父讲道及为新会所主持祝圣仪式。神父们在百忙之中亲临会所，见证了云彩新的里程碑的开始。

赞美敬拜后，董立神父以“作耶稣的门徒”作他讲道的开始。他指出耶稣受洗后开始其公开传教生活；耶稣需要有人跟随祂，以便把传教工作继续下去，因此在找门徒。从宗徒时代到今天，天主一直在找相信耶稣并愿意传福音的门徒，来完成耶稣的使命。除了宗徒及历代圣人，今天的教友也是耶稣的门徒。董神父提醒大家耶稣对门徒的交代，在生活上，教友们要学习克己，抵抗诱惑、内心私欲和外面环境的影响，学习站在耶稣教导的真理上，并成为世界的光去照耀他人，使别人能在光中行走。最后，董神父以玛28：19-20“你们要去使万民成为门徒，因父及子及圣神之名给他们授洗，教训他们遵守我所吩咐你们的一切。看！我同你们天天在一起，直到今世的终结”作结束。

接着，大家欣赏了由青年制作的短片，介绍会所从无到有的过程。看到云彩每一个成员对每件事的亲力亲为，从自资费用到最后的搬迁清洗工作，一个崭新舒适的现代化会所，都是云彩家人无私的奉献、委身和付出的。紧接而来的是几组青年呈现他们在云彩青年营时所创作的歌曲。曲曲动人心弦，歌曲中流露了对天主的敬畏，展现了青年的创意及才华。

节目过后，萧永伦神父肯定了云彩的事工，也赞赏云彩会所的优美环境。“最高兴的是看到云彩里有很多家庭一起来参与活动，而且中间有很多年轻人，都充满活力。你们都善用了天主给你们的恩赐，用天主的恩典来赞美事奉祂。这是一件非常喜



悦的事。愿主继续保守和降福你们。”

翻开圣经，萧神父读了耶稣在革乃撒勒湖边召伯多禄和其他门徒的这段经文（路5：1-11）。当年神父是因这段章节的启发，让他辨别圣召而成为牧者。这段经文对平信徒也深具意义。这里提到耶稣在岸边看到渔夫在整夜劳苦，毫无所获后，邀请他们再出去撒网。

神父借这段圣经鼓励云彩继续其侍奉天主的事工，即使在生活中，对许多事情感到无能为力，但仍要相信天主常与他们同在，并会在意想不到的时刻，以祂的方式，在他们身上成就祂伟大的事业。

神父更以“不要害怕！从今以后，你要做捕人的渔夫！”来激发成员，不要担忧计划的成果。耶稣给成员的使命是要做渔人的渔夫，并完成造就、培育人的工作。云彩的开幕日就在萧神父的祝圣会所仪式之后圆满结束。

团契时，萧神父再次给予云彩肯定和赞赏。“你们建立的是一个团体，一个共融的关系，彼此接纳；而不是单单完成工作而已。更难得的是你们以家庭单位来活动，并给予青年正面的影响。”

在福传的道路上，云彩将朝着使命，继续走下去。

## 青少年信仰生活营：心、行、醒、信



约80名来自新加坡和马六甲的青年参加了教委属下青少年小组在去年12月举办的青年营。

主题为“心、行、醒、信”的青少年信仰生活营于去年12月13日至16日在圣母圣诞堂举行。44名本地和36名马来西亚青年一同体验团体生活、进行互动、学习友爱团结，以及培训领袖才能。



张思谦神父在探讨“心与行”时，点出将临期的重要，以及青年们如何可以参与和善度将临期。张思谦神父也播放一段有关现代“好心撒玛黎雅人”的影片，更深入的解释了“心与行”的重要性。

张利勇神父则探讨“醒与信”，并举例说明亚巴郎、加尔各答的真福德兰修女以及圣若望维安尼等如何回应天主的召唤，活出信仰。

除此，青年们也进行洗脚礼以表示互相服务的精神并且一起朝拜圣体。青年们也参与一些仿效著名电视游戏节目的群体游戏包括“极速向前”(Amazing Race)和“奔跑男女”(Running Man)。

来自海星圣母堂的Agnes Ng受访时说：“我从这次青少年信仰生活营中学习到一个人灵修生活可以从年轻的时候就活跃。我们要敞开心怀，以及接受较成熟教友的不断指导。”她接着说：“来自马国的青年起初蛮害羞的，但破冰之后，他们变得积极和坦诚。”

## 为普吉岛的缅甸移民服务

一组来自新加坡的天主教徒拜访了在泰国普吉岛上一群不幸的缅甸移民，并教导孩子们学习和举办了一个运动日。

据这个有12位成员的小组所说，他们希望把圣诞节的欢乐带给孩子们，让他们认识到还有许多人爱护和关怀他们。

这个小组由善牧修女会的许秀如修女领导，由圣伯纳德堂华文青年团及圣方济亚西西堂青年团共同组成，组员还有来自无玷圣母圣心堂及耶稣复活堂的教友。

在2012年12月16至19日访问期间，这批义工访问了善牧修女会所管理的学习中心，它是专门为年龄介于3至14岁的缅甸移民的孩子提供教育服务的。

这些孩子不能够到当地的学校上课，部分原因是他们没有证件，以让他们能合法地居住在泰国，其次就是他们还不能充分掌握泰语。

这些弱势群体的缅甸移民在普吉岛寻找工作，而善牧修女会的修女们一直都在为他们提供服务和帮助。



在访问期间，这个来自新加坡的小组访问了移民的家庭。这些家庭大多数是靠近建筑工地及渔村，因为他们可以在这些地方谋生。这个小组也为孩子们上课，教导他们唱歌、绘画以及摺纸手工。

他们还为孩子们举办了一个运动日，并且在学习中心为这些移民举办的圣诞联欢会中，演出了耶稣诞生的话剧。

这个新加坡小组的一位组员陈诗玲小姐说，“孩子们因为我们的到来感到雀跃万分和感动。”

陈小姐说，有一个女孩要把自己的雪糕送给义工们，另一个女孩则模仿耶稣诞生话剧内的一些角色的动作。当小组结束访问的那天，孩子还拥抱和热烈地吻别他们。

陈小姐说，这次的访问是一个“令人感到谦虚的经验”，她看见“天主利用我以及我的组员为祂的工具，创造出许多爱、善良、关怀以及耐心的果实。”

另一位义工刘雪莉小姐则说，这次的行程帮助她认识到“生命的每一刻…是我们应该更加感恩的礼物。”

## 活动消息

### 候任助理主教晋牧典礼 (晚祷、圣时、庆祝会与感恩祭)

- 1) 晚祷暨圣时  
日期：2月17日(星期日)  
时间：晚上7时30分  
地点：耶稣复活堂
- 2) 庆祝招待会  
日期：2月23日(星期六)  
时间：下午2时至5时  
地点：天主教灵修中心
- 3) 感恩祭  
日期：2月24日(星期日)  
时间：上午10时  
地点：善牧主教座堂

### 欢迎教友们参加



### 教委四旬期证道

- 主题：师傅！叫我看见  
日期与证道：(五个星期三)  
2月20日- 信德的恩典  
2月27日- 得救的信德  
3月06日- 得胜生活的信德  
3月13日- 与主同行的信德  
3月20日- 结多果实的信德  
时间：晚上7时45分至9时30分  
地点：耶稣复活堂  
形式：拜苦路，弥撒与证道。



### “因为爱”福传祈祷会

目的：为尚未认识或已远离天主的亲友代祷，在祈祷聚会中献上他们的名字，一起祈求天主。

- 日期：2月16日(星期六)  
时间：晚上7时45分  
地点：圣方济亚西西堂-礼堂



### 祈祷堡垒—神恩复兴团体 新春聚会

- 主讲：何国章兄弟  
日期：2月23日(星期六)  
时间：晚上7时  
地点：圣方济亚西西-礼堂  
形式：新春聚餐(pot luck)捞鱼生、新春团拜、赞美与敬拜、讲座、祈祷、蒙福红包。

### 欢迎带家人与亲友们出席



### 灵修组举办住宿避静

- 主题：握住、举起、喝下生命之杯  
主持：主徒会会士黄进龙神父  
日期：3月8日(星期五)上午11时至  
3月10日(星期日)下午3时  
包括主日弥撒  
地点：MAJODI CENTRE  
避兰东甲柔教区中心  
收费：2月22日前 新币90元  
2月22日后 新币110元  
包括住宿(2人一房)及膳食；  
不包括交通费。  
恕不退款。先报名缴费者先得。  
交通费：新加坡到新山(新币20元)  
报名截止：2月28日  
报名：黄玫瑰 9029-7422  
孙嘉蔚 9781-1084

## 教宗将神哲学院委托于圣职部 要理讲授委托于新福传委员会

(梵蒂冈电台讯) 圣座于1月25日公布了教宗本笃十六世的两道手谕, 藉着这两道手谕将管理神哲学院的职权由圣座教育部移交给圣座圣职部; 推行要理讲授的权限由圣职部转移到圣座推动新福传委员会。教宗本笃十六世于去年2012年10月27日以新福传为主题的世界主教会议闭幕时已经宣布了上述决定。

藉着《神职培育》(Ministrorum institutio)手谕, 教宗评估了司铎培育的重要性, 将促进及管理司铎和执事的培育、信仰生活及职务相关的一切工作托付给圣座圣职部负责。这项工作所涉及的范围除了牧灵圣召和对圣职候选人的选拔, 在神哲学院和终身执事中心候选人所接受的人性、灵性、教义和牧灵方面的培育外, 持续培育、履行职责的生活环境和方式以及所得到的社会协助也包括在内。

根据这道手谕, 圣座公教教育部在与圣职部的协商下负责安排哲学和神学的课程内容, 而圣座圣职部则负责司铎和执事在人性、牧灵职务及与牧职相关的一切工作, 并协助教区主教培养当地神职圣召并制定规章, 使修生接受相应教育, 在人性及灵性、教义和牧灵方面有稳固的培育。

此外, 圣职部也要负起监督责任, 使神哲学院的团体生活和管理工作完满地回应司

铎教育的需要, 使修院的长上和教师以身作则, 以正确的信仰教义为神职培育贡献力量。

另一道手谕是《信仰需要教义的支持》(Fides per doctrinam)。教宗将过去由圣座圣职部负责的要理讲授的职权交给圣座推动新福传委员会。关于要理讲授的权限包括关心及促进信友们的信仰培育、有权颁发训令使要理讲授的方式在符合教会传统的情况下更易于接受。此外, 有权监督要理培育是否按照教会训导的指示正确地实施、在征得圣座教义部的同意后, 有权批准要理书及其它关于要理教育的写作。负责要理讲授工作的另一项任务就是协助各主教团的要理讲授工作, 从中做协调工作。

教宗本笃十六世于2010年设立新福传委员会时便授权这个机构负起推动使用1992年出版的《天主教教理》的任务, 因为这部要理为当代人的信仰提供了重要和完整的内容。教宗的指示与他的两位前任保禄六世和若望保禄二世关于福传与要理教授密切相关的训导一脉相承。

教宗结束这道手谕时指出, 信仰需要得到能光照信徒心智的教义的支持, 而使基督的宣讲经由滋养信德的教义的解释而保持万古长青是教会的独特使命。

## 香港青年基督徒参与合一祈祷营交流信仰

(天亚社讯) 逾30位来自不同传统和宗派的香港基督徒, 在一年一度的合一祈祷周前夕参与交流营会, 矢志要修补耶稣受伤的身体。

天主教、圣公会、五旬宗和其他基督宗派的青年人, 1月11至13日参加由天主教香港教区青年牧民委员会举办的生活营。

青委会主席甘宝维神父说, 三天两夜的营会提供机会让参加者互动和交流。他说: “他们可以在用餐时轻松地交谈和分享信仰。”

参加者在营会期间分组出去参观监狱、美国玛利诺修会的会院、一所有110年历史的圣公会学校, 以及嘉尔默罗赤足女修会的隐修院, 认识不同教会团体对社会所作的贡献。

圣公会信徒梁慧妍说, 她以前思考为推动基督徒合一“该做什么”和“怎样做”, 但她反思这次营会神师的讲话时, 想到“为什么”要合一。

她说: “教会是基督的身体。修补分裂的教会就是医治基督受伤的身体。”她引述神师说, 教会仍处于分裂所带来的暂罚, 信众需要

一起净炼和补赎。

她曾认为“不过问”就是尊重其他宗派的表现。“正如我不会问弟弟他在另一教会的信仰生活”。

首次参加基督徒合一活动的天主教徒伍善茹表示, 她想起耶稣教导我们不仅要爱那些爱我们的人。她说: “我们要学会尊重不同宗派的基督徒。与其将彼此的差异放大, 不如着眼于共通点, 就是我们都信仰三位一体的主。”

圣公会范晋豪牧师引用中国先贤的说话, 指“海纳百川, 有容乃大”, 鼓励青年信徒要更包容和开放。

他表示, 圣公会的牧师常说“我们属于”, 而非“我们是”普世教会。他认为“自己是对, 别人是错”的态度阻碍沟通。他希望青年人使正在修补关系的教会在充满分歧的香港社会里成为一个见证。

普世教会订立每年1月18至25日为基督徒合一祈祷周, 今年的主题是“上主向我们求什么?”(米该亚书6:6-8)

## 首部全球港口专职司铎手册面世

(天亚社讯) 海员宗会刚推出首部全球港口专职司铎手册, 包含在259个港口服务的天主教海事机构神师的电话及电邮地址。

海员宗会发展总监若望·格林说: “我们的神师在世界大部分的港口服务, 从南非的德班到中东的迪拜, 或从中美洲哥斯达黎加至斯里兰卡首都科伦坡。”

“我们相信为海员及众多其他航运业的工作人员来说, 向他们提供所有专职司铎的资料, 是一项宝贵的资源。”

海员宗会神师为海员提供生活上及灵性上的支持。其服务包括为他们安排交通前往商店、教堂或到医院就诊, 或调解海员在薪酬及待遇上的纠纷。

格林说: “对很多海员来说, 我们的神师是一条救生绳。海员知道他们可以信任及依赖神师。”

去年11月在梵蒂冈召开的第廿三届海员宗会国际大会, 吸引来自70个国家超过400名代表出席。

## 中国面临圣召危机 教会加强教友培育

(天亚社讯) 中国大陆获政府认可的12座大修院, 近年来由于不同原因, 已有三分之一先后暂停运作。

最近华北山西省孟高维诺修院, 1月决定停办整顿两年。有董事忧虑, 由于司铎圣召日益减少, 即使修院能通过评估后重开, 未来招生会有很大困难。此外, 鉴于圣召短缺, 内蒙古和山东两所大修院已停止招生。

济南教区张宪旺主教认为, 中国大陆实施“一孩政策”30多年, 教会鼓励男青年修道更是难上加难。

他说, 其教区利用主教座堂隔壁的山东圣神修院校舍进行教友培育, 以缓解神职人员短缺的问题。教区去年举办了九个培训班, 每个为期一至两周, 约有六十至百多人参加。

张主教注意到, 教友接受培训后, 信仰和教会知识增长了, 可是有些教友“走向基督教化, 他们以小团体为主, 过分强调教友的作用, 甚至只是自己祈祷, 甚少进堂参与弥撒和领受圣事”。

曾任教于小修院的河北邢台教区刘存保神父, 也赞成积极开展教友培育。他说, 现在圣召不断减少, 教会转向培训信众是福传事业的出路, 但他提醒, 培育工作必须注重素质多于数量。

他认为, 现在大陆教会之

所以混乱, 是因为各大修院的制度和资源不达标, 以致培养出来的司铎不及格, 令教友的整体素质也下降。

刘神父说, 教友培育首先要是在招生方面把关, 不能来者不拒, 除了有学识, 更重要是有德行, 否则会重蹈司铎培育的覆辙。

另一河北神父若望建议, 跨地域的合作统筹可以解决师资问题, 并借助修院作为平台, 将培育引向更深入和专业。

香港教区圣神研究中心统计显示, 在中国大陆改革开放30年以来, 天主教神职人员及教友人数的发展已进入“高原现象”, 在经历80、90年代的高速增长后无以为继, 迄今基本上没有明显增长。

被政府认可教会团体为例, 由1999至2004年间, 平均每年都有70至80人晋铎, 但之后人数显著下滑, 2007年更出现个位数字。

另外, 国内天主教徒“里德”撰文指出, 很多大修院由逾百位修生, 减少至如今30人或以下, 平均每年进入修院学习的修生仅有几位。

他说, “地下”团体修院的情况更为严峻, 他们没有硬件资源, 师资更为匮乏, 学生的来源少得可怜。修院课程可能受到政治形势变化影响, 难有系统全面而持久的培育。

## 梵蒂冈报章把同性婚姻比作共产主义

(天亚社讯) 面对近日在美国和欧洲反同性婚姻议题上所遇到的挫折, 天主教会已加紧应付这场日益艰巨的战役。

最新的砲声发自梵蒂冈半官方报章《罗马观察报》的头版文章。

历史学家卢切塔·丝卡拉菲亚把拥护“婚姻平等”的同性婚姻支持者, 比作20世纪以承诺建设完美社会及经济平等而吸引了数以百万人的共产党员。

对她来说, 同性婚姻的想法与“主张人人平等的乌托邦”同出一辙, 后者“在二十世纪造成极大破坏……欺骗人类, 一如社会主义过去所做的那样”。

教会在美国和欧洲各国已努力游说, 但也试图以非宗教方式展现立场, 也就是说, 以信徒与非信徒都能接纳的捍卫传统家庭方式。

特别是在法国, 教会领袖说, 他们反对同性婚姻正赢得

非天主教徒的支持。

丝卡拉菲亚在《罗马观察报》写道, 把一男一女的传统婚姻等同于同性恋者之间的结合, 相当于“对真理的否定”, 这将会破坏“人类社会的基本结构之一: 家庭”。

她总结说, 长远而言, 社会最终将会为毁灭家庭而付出“极大代价, 一如昔日企图创造社会与经济完全平等一样”。

除此, 法国巴黎1月13日, 上万人上街示威, 捍卫一男一女之间的婚姻制度。《梵蒂冈电台》赞扬这是一场“所有人的示威”, 以避免作出任何恐惧同性恋的姿态, 并强调, 天主教徒参加这次游行, “是为了说服总统奥朗德不要将同性恋者的婚姻合法化, 以及容许他们拥有领养权, 也就是所谓为所有人而设的婚姻”, 并指出同性婚姻“损害儿童的权利”。

# 无比喜悦与新奇的体验

蔡俊钿/黄赛凤

我们夫妻两人是圣十字架堂华文组的慕道生。去年的圣诞节，对我们来说非常有意义。我们迈出了第一步，接下来的每一个圣诞节，我们都希望能这样渡过。

这么多年来，婚前是与一大群朋友在外烧烤，吃喝玩闹到天亮，隔天回家睡大觉；婚后的圣诞节不外是与几位比较谈得来的朋友轮流在家庆祝，另外送些小礼物给小朋友。去年的圣诞节与往年过得不一样。

圣十字架堂的圣诞装饰，既简单又充满了圣诞气氛，没有浪费教友的捐款，同时又让人感到很舒服。十二月二十四日晚上九时，教堂里开始唱圣歌报佳音。教友们的歌声是那么甜美、响亮。虽然我不会唱，还没两三句就已经上气不接下气，但还是勇敢地开口唱，心想反正众人的歌声这么响亮，会把我的豆沙喉给掩盖住的。说也奇怪，不知什么原因，感觉到眼眶有点湿湿的，我敢肯定不是给烟薰到。这时我想起前阵子，一位基督徒牙医帮我看牙时告诉我，当我们在教堂唱圣歌时，如果感觉到眼泪要掉下来，很可能是圣神的感动或主耶稣来到我们心中。

三十分钟的圣歌结束后，由堂区的张思谦神父主祭圣诞弥撒。不同于往日的弥撒，当晚的进堂游行中，神父手捧着耶稣圣婴，并将圣婴安放在祭台前的马槽中，给圣婴上香后，便点燃了将临期花环的最后一根象征耶稣的白色蜡烛。神父在证道中进一步讲解了主耶稣诞生的意义。通过这台圣诞弥撒，我对天主教会有了进一步的认识。我会继续努力，一步步的在信仰的道路上前行。弥撒礼成后，大家都热情地互祝“圣诞快乐”！

由圣十字架堂华委及慕道团组织的圣诞联欢会在二十六日晚间举行。我们夫妻比庆祝时间早来了半个小时，可还算是早到的。负责庆祝会各项工作的兄弟姐妹们都已经把各自的工作准备好了。



他们脸上没有显露出一丝倦容，相反的，挂满笑容与满足感。我从三个车位的距离，就可以感受到他们的热诚与真心。他们辛勤工作，互相帮忙，井井有条地把工作做好。作为一个慕道生，真是幸福，什么都不用做，只坐收渔人之利。

位于圣堂底层的圣诞晚会会场，聚集了大概一百多人。其中大部分是来自堂区的教友，还有来自其他地方的亲朋好友。大家相聚在一起，虽然有些人彼此不太熟悉，但并没有陌生的感觉，彼此亲切的问候交谈，仿佛是多年不见的好友。

傍晚七点半准时唱圣歌报佳音。我不会唱，但喜欢听，每当听他们唱圣歌，我总会有一种说不出的感觉，很感动。之后，主席致欢迎词，祝贺大家圣诞喜乐，也特别欢迎来自其他堂区的朋友们。司仪介绍当天节目的流程后，神父便降福食物。当晚每位参与者都自备一份食物与大家分享，可以说食物非常丰富多彩。虽然有些是同样的菜肴，不过煮法也不一样。放在会场外面的食物味道是那么诱人，闻了也会叫人流口水。可以说人在会场，心在食堂。

向来只要有吃的，人们都会争先恐后，在这里，却看不到这种情形。教友们都很有秩序，互相礼让，比如那两支烧鸭腿，并没有在第一时间被拿

走。拿到刚刚好，四五个坐在一起，一边享用食物，一边谈笑风声。如果感觉上还不饱，就来个第二回合，并不会拿多多，吃不完拿去丢。这种不浪费的美德，我这个慕道生，很久没有看到了。感谢天主。更难得可贵的是，这里一点都不象外头所举办的倒计时晚会那样，留下一大堆垃圾。就算是一张纸，只要看到，人们都会主动捡起来，丢进垃圾桶。

吃饱以后，接下来的是分组进行的两个游戏。第一个游戏是在纸上圈出有关圣诞节的物品。另一个是拼图游戏，因为今年是信德年，所以需要拼出的是一艘“船”。听说胜出的一组可获得“一万元”奖金。到底有没有一万元的奖金呢？我也不清楚，因为我们这一组没有赢得比赛。

接下来，是由一些堂区资深教友呈献的圣诞剧。他们虽然不是专业演员，各个演起来都非常用心，将角色扮演得唯肖唯妙，相信他们在台下一定下了不少功夫。他们所获得的响亮掌声，充满了鼓励与肯定。

之后是互换礼物和幸运抽奖时间。当晚每位参与者都自备一份价值约五元的圣诞礼物来互相交换。在互换礼物的过程中，每个人也拿到了一个参加抽奖的幸运号码。不管是有奖还是无奖，教友们的心情都是一样的兴奋。当然，对我来说是特别高兴，因为抽中了我的号码，我得了奖。

两个小时的时间，不知不觉一下子就溜走了。在神父的降福声中，大家以一首热情洋溢的圣诞歌曲为年度的圣诞庆祝会拉上了帷幕。

对我们夫妻来说，去年的圣诞节过得既隆重又精彩，充满了喜悦与新奇。我们在这里感受到了真诚无私的分享。以后，每年的圣诞节，我们都希望可以参与。最后，衷心感谢筹办这次庆祝会的兄弟姐妹们；也特别感谢天主，给我们机会来到教会。

## 你用心体验了吗？

侯建峰

圣诞节，普天同庆，举世欢腾，离圣诞节还有一个多月时，商家们的广告已经一早高高挂起。到处都是圣诞树、圣诞老人、叮铃铛，各式各样，琳琅满目，我们教会都还没有热闹起来时，人家却是早火了。虽然我们已无法控制俗化的圣诞，至少我们不要随波逐流，圣诞节物质化与若翰的精神相悖，是截然不同的，他说：我们今天的行为决定着未来的命运。

教会强调，心的回归，因着信德，在主耶稣内共融。

试想一下在耶稣基督内，我们“共融”了吗？我们“回归”了吗？圣诞节年年都过，如今是不是已经成了形式，抑或是在完成本分？

由于每年都在新加坡过圣诞节，似乎与往年在家里过圣诞节有着截然不同的感受，内心与圣婴的碰触、交融。为此，对圣诞节进行一下深刻的自我反省吧！

圣诞节，救主耶稣降临成人的盛典，在想象中，应该是一个豪华艳丽的场面。然而，圣婴耶稣

却选择了一个黑暗冰冷的山洞，这是为什么呢？父母为我们的出生，总是准备好一切，可耶稣呢？我们为他准备好了些什么呢？

每逢圣诞，总是热闹非凡，就装饰准备一项，大抵都得用上三至五天或是更长时间，然而这一切都是表面上的一些工作，在这些准备的背后，我们的“心”是否也一起准备了呢？如果先有一座装饰堂皇的教堂，没有一颗盼望主回归的心，那圣诞节对于我们来说还有什么意义呢？不就如我们的神父在圣诞节讲道中所说的一样：“耶稣夭折了”。

如果我们的“心”没有准备，没有迎接，那对我们来说：圣婴耶稣就是没有诞生。

而今，圣诞已过，你感受到圣婴耶稣降世的喜乐了吗？你内心平安了吗？是否基督的降生使你对现实生活的态度有改观。每当过节庆祝，热热闹闹过去了，有时甚至都没有感觉，节日本身的意义就这样的被我们忽略，常常是忽略了节日的本质，忽略了那一个内心的回归，真正的自我。其实，生活并不是只用头脑，更重要的是要用“心”。

马槽中的耶稣已经很冷了，我们怎能漠然不视呢？快快放下自己，给马槽中的耶稣一个应答，也给自己一个机会。

用心体验，用心经验，只有“心”体验了，经验了，“主”才是自己的主！



罗马教廷宣布2012年10月5日，教宗本笃十六世已授予“信德年”的大赦。这会从2012年10月11日持续到2013年11月24日。

#### (一) 教会对“大赦”的教导？

《天主教教理》是一本为普世教会传扬信仰的准则与可靠根据的工具书。它阐明：“大赦，是在‘罪过已蒙赦免’后，因罪过而当受的暂罚，也在天主前获得宽赦。按照指定的条件，准备妥当的信友，通过教会的行动，获得暂罚的赦免。教会是救恩的分施者，藉着自己的权力，分施并应用基督及诸圣的补赎宝库。”（《天主教教理》，简称《教理》1471）

《教理》指出，要充分理解教会“大赦”的施行法，当务之急是必须先理解教会信仰中的忏悔圣事或告解圣事。

在这方面，《教理》指出，忏悔圣事礼仪有三件事，忏悔者必须履行。（1448）

① 痛悔：指内心对所犯罪过的伤痛和厌恶，并且立志将来不再犯罪。

② 告明：在忏悔圣事中把所犯的罪过，向司铎告明。

③ 补赎：通常称为“赎罪”——以适当的方式去赔补因罪过对他人所造成的伤害。

正是在这“赎罪”行为下的“赔补”，帮助我们清楚认识“大赦”。

#### (二) 什么是“永罚”和“暂罚”？

我们该知道，犯罪带来两种“惩罚”或“罪恶感”：永久性和暂时性的。重罪使人丧失与天主的共融，以致无法获得内在恩宠的生命。

这种感到对天主的“惩罚”或“罪恶感”是永恒的，因为天主是永恒的。耶稣降生为人并被钉在十字架上，就是为赔补与修复这种“永恒的罪恶感”或“罪过”。作为天主，耶稣的牺牲是具有无限（永恒）的价值；身为人，祂因此能够代表我们，去赔补与偿还我们人类的重罪，是人无法靠自己的能力去偿还，且远超出我们能力可偿还的重罪。

不论是大罪或小罪（没有永恒的惩罚），都扰乱我们和永恒造物主——天主的关系。因此在个人和社会层面上，我们都要经历这种“罪恶感”，即罪恶的暂时（或在世时，在现世）后果。罪恶改变我们，或者说当我们犯罪，我们没有做我们该当做的。

因此我们不仅须要为自己的罪过感到后悔，更须彻底地皈依天主，且须以行动来证明这皈依（宗26:20）。因为借着耶稣基督的无限功绩，罪恶蒙宽赦，罪过的永罚获得赦免；但是，“暂罚”仍然存留着，因为他们不完全是我们能力所能赔补或偿还的。按照痛悔的程度，赦罪可以免除罪过的“暂罚”。然而，对那些无法补赎的，我们必须借着祈祷、忏悔、背负十字架等，做进一步的“补赎”，或死后在炼狱受净化。（阅默21:27，教理1031）

人在犯罪过时除了造成对他人的“伤害”，也会伤害到自己。罪过，损害了我们与天主的关系，使我们体验到自己的生活（暂时）与祂隔离了。在某种程

度上，我们是在“惩罚”自己，而这样做，我们的灵性生命被削弱，也意味着我们的圣德减少。因此，我们在告解圣事中领受的补赎也意味着弥补或修复这个“伤害”，以强化自己与天主的关系。这种对自己本身及与天主关系的“伤害”，就是教会向来所称的“暂罚”。

教友是藉着仁爱的行动、克己牺牲、为近人服务、捐献、接受困苦的生活、祈祷和守斋等，来补赎这些罪过的暂罚。

教会就是为基督徒罪过暂罚的补赎，给予大赦。《教理》说：“大赦，是在‘罪过已蒙赦免’后，因罪过而当受的暂罚，也在天主前获得宽赦。”（1471）

#### (三) 什么是“全大赦”

“全大赦”是免除罪过应受的全部暂罚。

#### (四) 大赦如何能帮助已离开我们的亲人的灵魂？

《教理》1479指出：“既然那些处于炼净过程之中的已亡信友，是诸圣相通的身体，我们能帮助他们的一种方式，就是为他们获得大赦，好免除他们罪过的暂罚。”

因此，我们可以为已亡亲友获得大赦。我们藉着为已亡的亲友所作的一切献上这祈祷意向。

#### (五) 怎样才能获得的大赦？

- (1) 在小教堂或教堂参加弥撒及善领圣体；
- (2) 妥当告解；

- (3) 为教宗的意向祈祷；

#### (六) 那些无法出门的或病患如何得大赦？

那些因疾病或其他正当理由而无法离开自己家门的信友，在教宗和主教管区的主教附有全大赦的宗座遐福，采用视听工具，以遥距方式，虔诚地以心神与其他信者一同参与，同样可获得宗座所赋予的全大赦：

- (1) 背诵天主经；
- (2) 信经祈祷；
- (3) 按教宗及信德年的意向祈祷，并奉献生活中的痛苦和病痛。

#### (七) 什么时候可以得到大赦？

(1) 天主教信友至少参加三次堂区证道，或者参加《梵二文献》或《天主教教理》讲习课至少三次，可获得大赦；

(2) 在信德年里，遵照当地教会指定的具体日子，参与感恩祭或日课祈祷；

(3) 拜访信友们领受洗礼圣事的地方，重宣他们的洗礼誓言；

(4) 天主教徒参加由主教主持信德年最后一天的感恩

祭——基督君王节庆日的感恩祭，将获大赦；那些因疾病或其他重要原因导致不能出席感恩祭，只要他们真心忏悔、祈祷，并通过电视或电台聆听主教赋予的大赦，也将获大赦。

#### (八) 我们还可以从哪里获得大赦？

到一个由教区主教指定的朝圣地点朝圣，如：圣殿、基督徒的地下墓穴、主教座堂，他们必须：

(1) 在这些地方参与礼仪，或至少停留一段相当时间作祈祷或默观。

(2) 以天主经，宗徒信经结束。

(3) 向圣母诚恳祈祷，根据具体的意向，向圣宗徒们和主保圣人祈祷。

#### (九) 我们应当怎么做？

我们不能陷入迷信，并以计算及实利的方式来看待大赦。“由于主要目标是在这尘世上发展生活的圣洁到最高层次，从而达到灵魂纯洁的崇高境界，而巨大的利益可能来自大赦这份大礼。依据基督赋予教会的权柄，教会提供给大家，除了按平常得大赦方法之外，按照特殊规范，还可以获得大赦。”（见教宗本笃十六世颁布的信德年全大赦法令）

## 天主，我要...

钟丽娟

从小，我就会和长辈要这要那，好象有永远要不完的东西、欲望。

现在，我拥有文凭，有足够的钱买自己喜爱的东西、有工作、有好朋友...，我有好多东西。

我也有宝贵的信仰。

在团体，我今年成为核心小组的成员，多了一份工作也多一份责任。虽忙，却也开心。虽然，在做一些事的时候，也遇到困难、障碍、挫折和错误，但是当看到一些好效果和果实时，心中就会有所安慰和满足。感谢天主给我的障碍、挫折和错误，因为这一切的一切，使我在软弱中得到天主更多的扶持，让我更贴近天主，深深体会天主的爱，能力和帮助，无形中催促我灵修的成长。

成为核心成员，这次不是我要的，是天主

要的。有时，当我亲眼看到和亲身体会一些心痛的事，过后我常会非常失望也害怕，害怕有一天我也会不知不觉的做出如此使人心痛的事。那天听了疏效平兄弟谱的歌“隐藏在面纱后的一对鸽眼”，有所感触。我该向天主祈求，祈求天主拿掉我让我远离你的一切权、事和物，不要使我有让天主伤心的机会。是的，世上的景色虽美，可是如果我因这些美丽使我失去往日天主对我的喜悦，那我宁愿不要这些美景，不要看到...。是的，不管有多少人的称赞、美言，如果它不知不觉地让我偏离天主的喜悦，甚至不如从前的显著，我不要，求天主让我回到从前，甘心过简单的生活。

天主，求你拿掉我的“要”，给我勇气和信心接受祢“要的”，帮助我好好做祢要的一切事务，唯独取悦祢。

## 圣伯多禄圣保禄堂

圣伯多禄圣保禄堂骨灰安置厅——城市中的安息之所



本堂地点优越，从市政厅地铁站步行只需五分钟，与艺术博物馆地铁站相距50米。骨灰安置厅位于神父楼的底层，有两个楼梯和一个斜道直达底层。它共有2,500个壁龛分布在8个不同颜色的地区，并用8个圣人命名以方便辨认。

欢迎一次性捐献或6个月的分期捐献，有意预订者请亲临本堂挑选合适的单位。

普通式：可放置1至2个骨灰瓮  
特选式：可放置2至4个骨灰瓮  
赞助式：可放置2至4个骨灰瓮

每月最后的星期五有炼灵弥撒。每年的追思已亡节有祝圣骨灰安置厅及为亡者祈祷。

圣伯多禄圣保禄堂

225A Queen Street, Singapore 188551  
电话：(65)63372585 传真：(65)63345414  
电邮：stspeternpaul@singnet.org.sg  
Attn: 蔡汉坤神父 或 Ms Martha Loh (堂区秘书)



# 你为什么守斋？

关德安

每一位领洗过的教友都应该有听说过守斋这件事。有的会很在意地遵守，有的不把它当一回事；有的很乐意地去守，因为顺便可以减肥；有的跟着家人，家人有守的就守，没有守的就不守；有的不清楚为什么要守斋，既然其他教友说教会有规定，那就守罢。有的知道守斋不能吃肉，就改吃海鲜大餐。有的因为没有守斋，心里充满罪恶感，终日提心吊胆。

身为教友，我们不能够不清楚守斋的意义与精神，希望本篇文章能帮助教友们加强这方面的认识。

## 守大斋与守小斋

简单来说，守小斋就是不吃肉。守大斋就是指吃得比平时少量。

教会规定，教友应该每个星期五守小斋，除了有瞻礼庆典的星期五之外，年龄超过14岁者应守小斋。圣灰礼仪星期三及耶稣基督受难日星期五应守大斋及小斋（法典1251条）。年龄18岁到60岁者，除了健康不适者之外，都应当守大斋（法典1252条）。

星期五守小斋的规定，是教会为了纪念在星期五死亡的耶稣基督，将全年每个星期五视为与基督结合的日子而特别作补赎。在四旬期间，教友更要进一步藉着补赎，珍惜耶稣基督为我们的罪过所受的痛苦和死亡，因

此有上述的守大斋和小斋规定。

守小斋时，禁食热血动物的肉和肉汤，不禁食冷血动物的肉，如水族的鱼虾蛤蚌等。守大斋时，可以是一天内只吃三顿简单少量的小餐，间中不吃其他东西；也可以是一天内只吃一顿正餐和一顿小餐（间中不吃）。

## 守斋的意义

禁食能帮助我们抑制罪恶，尤其是人性中固有罪恶的诱惑，包括物质和欲望的诱惑。斋戒则有助于整个人身心灵的合一，抑制我们的自我中心，开启我们的双眼，看到身边的人的生活处境，开启我们的心去爱天主爱近人。当我们放弃能滋养肉体的有形食粮，而培养内心的意向，愿意聆听基督，反而会得到祂救恩圣言的滋养。

守斋要求我们在日常生活中做到“自我舍弃”，藉着戒除奢华、缩衣节食，来减少我们对物质的依赖，同时强化我们的精神和意念。通过守斋，表达我们对天主的全然投靠，将我们日常所需，都交给天主安排，不再依恃自己，要做到谦卑事主，不要骄傲。

在教会内，守斋不是个人行为而是团体行为。通过教会的规定，全球各地的教友都会在同一天守斋，以及做其他行动如祈祷、念玫瑰经等等。因为，我们彼此联系，都是教会的一

份子，同属基督的奥体，在基督内合而为一。

## 守斋的精神

正如教宗本笃十六世在2009年的四旬期文告中所说，“斋戒代表了一项重要的克修行为，是一项灵修武器，来对抗附在我们身上的各种不当行为。我们出于自愿地选择摆脱事物和其他物质享受的愉悦，可帮助基督徒控制天生的欲望，不再被原罪所削弱——它的负面后果能影响我们整个人。”

又如谢益裕总主教在2011年四旬期牧函中所说，“补赎并不是为达到自我成全的一种方法或途径，而是对于天主所赐的生命的喜悦回应。我们赋予恩宠的生命虽是白白得来的，却来得不易——基督为了我们的罪恶而死！因此，补赎的精神与实践在我们的日常生活中起着重大的作用；补赎并非可有可无，而是不可或缺的。”守斋就是一种补赎。

守斋的精神就在这些话中。它要我们摆脱罪恶和欲望，弥补罪过，并且促使教友皈依基督的心，愈加成长，引导教友思想像基督，行动肖似基督。

## 未能守斋等等问题

要回答文章开端所提出的一些问

题，我们要从补赎的真义来看，不要斤斤计较不守规定是否有罪。

教会声明：星期五吃肉不是罪。为此，若无法在某个星期五守斋不吃肉（自行斟酌），就该选择另一种补赎方式；它可以是“消极补赎”（即舍弃一些事物）或“积极补赎”（即行爱德善工）。消极补赎的例子有：不吃爱吃的食品（除肉以外）、不喝酒、不抽烟、不看喜爱的电视节目或打电玩等。积极补赎的例子有：施舍（行哀矜），如捐助穷人、花时间陪伴生病或孤独的人、陪伴贫穷或不幸的人；朝拜圣体、念玫瑰经、为家人祈祷、对家人、朋友、陌生人行爱德、阅读信仰文章或书籍等。

守斋当然不是为了减肥，虽然它会有减肥的效果。我们不能以减肥为目的来守斋，而要从守斋的真义来出发。

在一些家庭里，尤其是那些有教友和非教友在一起的家庭，有时会遇到守斋的困难，增添煮饭的人的麻烦，因为饭菜都是共用的。在这种情形之下，教友可以自行斟酌如何从食物中达到守斋的目的。如果不能，就参考上述的消极补赎和积极补赎的方法而行。其他的情况，也可以根据守斋的真义来类似地处理。

# 我灵欢跃我心欢喜

苏姗娜

时间不能倒退、往事只能回味。回想起当年纯真的我，怀着自己的梦想，居然飞到日本东京去学习手艺。以为拥有一技之长，就能实现梦想。可是现实与梦想相距太远，我们总不能天真地将梦想当成现实。虽然我付出心血，努力的结果只不过是一个梦想的泡泡，刹那间破灭了。

回想起在那时光隧道里，有多少的无奈，无限的唏嘘。我沮丧、我呐喊、多想一举成名一飞冲天。然而事与愿违，我依旧沮丧，依旧一事无成。不过，一段意想不到的恋情却昙花一现，闪电般触动了我那寂寞的心。虽然来也匆匆，去也匆匆；然而短促的五年，甜蜜的恋情却有如夜空里绽放的烟花，灿烂的光芒划破长空，让人留下难以磨灭的美丽印迹。

回想那烙印在我脑海中、在心坎里的美丽恋情，如今依然甜甜地抚摩着我。啊！可敬可爱的天主，这不就是恋爱的恩宠？我心赞美上主，我灵欢跃于天主。

我愿因天主而喜乐，天天喜乐。但愿自己是一篇诗歌，畅抒心中的感动。写了这首“情寄明月”，正好表达我的心情：

“夜空明月光，相像君脸庞；仰首望明月、寂寞又何妨。”

我更愿意自己是一首歌曲，快乐地歌颂天

主的恩慈。又一次我灵被触动，写成这首“明星颂”：

明亮的晨星，高挂在天空。星光闪耀着，似乎在安慰我，告诉我生命的希望。

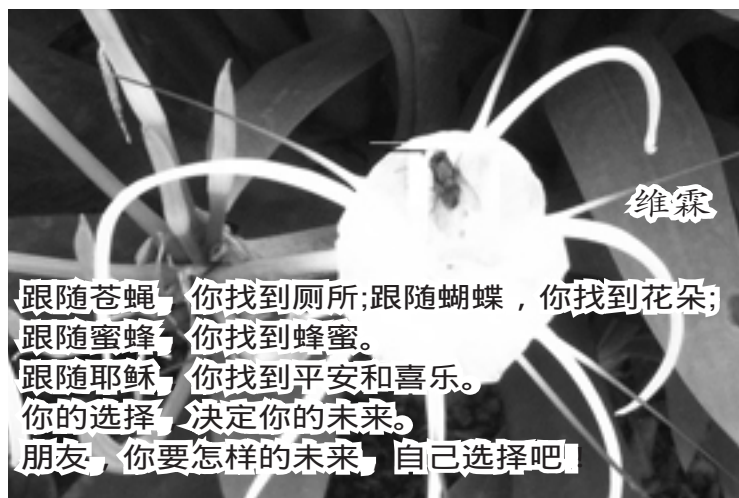
闪亮的星光，就像主耶稣的爱，它那灿烂的光芒，照亮我的心灵，心中充满无限恩光。

那天坐在桌旁的我，欣赏着桌上那瓶百合花，情不自禁地爱上它而写下了这首“百合花之恋”的歌：

看！那百合花；它那悦目的花瓣，诉说着它的纯洁、它的芬芳、它的高雅。

百合花啊！百合花啊！天主美丽的礼物，你带给我们心灵的温馨。

百合花啊！百合花啊！天主无限的恩爱；你带给我们爱的甘甜。



## 我们的至亲 亚加大杨玉兰 安息主怀七周年纪念

2006年2月16日，  
丙戌年正月十九日

我就是复活，就是生命；  
信从我的，即使死了，仍要活着。

（若11:25-26）

全体家人 同追思



## 天主蛇年的降福



### 亲爱的教友：

今年是“蛇”年。提到“蛇”，人都会觉得不喜欢它，是不是？

照我们华人的传统，蛇是“巳”的象征：“巳”是十二地支之第六支。“蛇”代表魔鬼和他所作的一切坏事、黑暗的事。毒蛇会咬死人；魔鬼会害死人。蛇实际上有点像龙，就因为龙是个好的象征，所以人会稍微敬爱“蛇”。

在我们的圣经中也曾提到过蛇。魔鬼利用蛇的肖像去骗人——骗我们的原祖亚当和厄娃。蛇使他们犯罪，远离天主。蛇行事迅速，狡猾又聪明，诡诈又欺骗。

天主的子民有一次在旷野里反抗天主和梅瑟。天主派毒蛇去咬他们，有的被蛇咬死了。于是他们很后悔得罪了天主，并求天主宽恕他们。天主叫梅瑟把一条打造好的铜蛇竖立在棍杖上。凡是被蛇咬到的人，一看这条蛇就会痊愈而不会死。这也就提醒我们不得不体会到耶稣在十字架上拯救了我们的事实。

华人虽然很憎恨蛇的象征，不过也

敬重“蛇”，因为蛇跟龙有“亲”，有一点相似。所以“蛇”不完全是坏的象征。在圣经里，“蛇”也不是完全不好的，蛇是天主所创造的，本来是好的。而那条旷野中的铜蛇还救了那些悔过的人。不过，魔鬼和魔鬼的行为用蛇来代表是很适合的。

我们教友们不要听魔鬼的话，应该听天主的话。蛇所代表的一切不良不善的事，我们都不要接受。我们要比魔鬼更聪明，不但不违背天主，而且还要遵守天主的诫命。我们应该祈求天主赏给我们智慧，时时刻刻行善立功。我们体会到耶稣为了拯救我们死在十字架上，就不要犯罪得罪天

主，而要做天主耶稣喜欢我们做的事。我们要在耶稣内去找真正的福乐。

在这蛇年里，我们要勤劳避恶行善，热心朝拜天主，知道天主不会忘记我们的。天主会保护我们，使我们获享平安和永远的福乐。

恭祝 新年进步，主赐宏恩！  
祝主佑！ 陈联瑞 启

## 新春得福

钟风莲

春回大地万象更新，这是造物主预先启示给人的祝福和悔改、回头。尤其是在温带和寒带的地区，春天带给人的气息，百花齐放，绿草如茵，各种树木，欣欣向荣，大地一片生气蓬勃，给人一种无限鼓舞的力量。这是上主至善的安排，我们可有想过：“花木逢春犹再发，人无两度再少年”。

在俗化的世界里，世人都尽力谋求奢侈的物质享受，在衣食住行各方面，都追求至高的标准，以达到世人心目中的美满幸福！须知：这是肉身的满足感，是世间福乐。

另外，世人都向往世上的福气：人都渴望拥有高深学历、工作顺利、步步高升，心想事成；人际关系，从心所欲，美满家庭，老少平安，和谐共处。总之，一切尽善尽美。这些都是肉身的渴求，这也是世间福乐！

但我们要记住：“人无两度再少年”这句名言，要以此句话为警惕。我们年富力强的精力会逐年减少，我们的时间，有如流水般流逝，我们的年岁会一去不回头，我们的体会会逐渐衰退，智力会退化，做任何事，都到了力不从心的地步，最后是肉身化为一杯泥土！这是人一生的写照。

但是，我们绝不可以气馁。带着原祖父母（亚当、厄娃）遗留给我们的原罪，赶快回到天主面前悔改、认罪，求天主怜悯、求祂宽恕！上主是仁慈的！宽厚的！祂一定赦免我们的罪过，只要信靠祂、跟随祂，祂一定悦纳我们。我们可以重回天主大家庭，依然成为祂地上的好儿女，作祂地上的好管家。

所以，我们要趁着春天带来的蓬勃朝

气，作为鼓舞的力量，勇敢疾起奋进，发誓做个天主的好儿女，奉献自己的宝贵时间，献上剩余的生命，完全交给天主，做上主手中的好器皿，完成祂旨意的喜悦事工。这样将会累积天上的财宝——永生永福。

耶肋米亚先知书曾记载：“你们要听从我的声音，那么我必作你们的天主，你们也必作我的人民；你们应走我吩咐你们的一切道路，好使你们获得幸福。”（耶7：2-3）先知又说：“凡信赖上主，以上主为依靠的人，是可祝福的。”（耶17：7）所以要听从上主的吩咐，做个依靠、跟随祂的人，定是有福报的。

还有，主耶稣的山中圣训（真福八端），更是祂给信徒的宝贵忠告，我们一定要牢记在心头，时刻默想“真福八端”的真谛，作为我们做人的宝训，今生言行举止的目标，请大家牢记“真福八端”。主耶稣的“真福八端”是耶稣基督的圣言宝训，就如梅瑟在西乃山颁布了旧约法律“天主十诫”，主耶稣在靠近葛法翁的一座山上，立定了新约法律《真福八端》，祂要人遵行祂的旨意而承行于地，他们将得到无边的祝福！

上主给人们的福气很特别，不着重物质，却着重人的行为和心灵的富足，甚至是“几时人为了我而辱骂迫害你们，捏造一切坏话毁谤你们，你们是有福的。你们欢欣踊跃吧！因为你们在天上的赏报是丰厚的，因为在你们以前的先知，也曾这样迫害过他们。”（玛5：11-12）

愿主内的兄弟姐妹在新春得福，在人的一生中能得地上真福，在来生更能在天上享受与主同在的永生永福！

## 耶稣说： 你要如同蛇……如同鸽子

董立

耶稣召叫了十二位宗徒，经过一段时间的相处和培训，决定派他们分组去宣讲天国的来临。

在派遣他们出发以前，对他们有些交代，训言中提到“看，我派遣你们好像羊进入狼群中，所以你们要机警如同蛇，纯朴如同鸽子。”（玛10：16）

耶稣相当幽默，把宗徒比作温柔的羊，把他们的仇敌比作凶狠的狼，劝他们要有蛇的机警、鸽子的纯朴。

按创世纪上所说：“在上主天主所创造的一切野兽中，蛇是最狡猾的。”（创3：1）魔鬼附在蛇身，借着蛇诱惑厄娃吃了那棵知善恶树上的果子。

蛇在圣经中多与毒蛇或象征恶魔相提并论，耶稣怎会劝他的宗徒们在宣讲天国的工作中谈到“要机警如同蛇”呢？

蛇是最狡猾的，很会躲避危险；鸽子比较纯朴温和，用来象征和平。耶稣要宗徒们学蛇的机警，并非欣赏蛇的狡猾，也不主张他们学得过头，而以鸽子的纯朴来调节。

在“不忠信的管家”比喻中，耶稣曾谈到“主人就称赞这个不义的管家，办事精明；这些今世之子应付自己的世代，比光明之子更为精明。”（路16：8）

耶稣并非有意称赞这位管家的“不义”，而是强调他的“精明”，如何费心尽力找出办法解决自己的困境。耶稣感叹：可惜光明之子在追随救主耶稣上，面对挑战却不肯全力以赴。

适逢华人蛇年的到来，有人贺年称“金蛇”，“挥春迎金蛇”的画家群活动、“金蛇献金步步高”的商业广告。

梅瑟时代，由于火蛇之灾，多人被毒蛇咬死，梅瑟受命“做一条铜蛇，悬在木竿上，被蛇咬了的人，一瞻仰铜蛇，就保存了生命。”（户21：8）

耶稣也引用这段历史，谈及他以“铜蛇”作为身位救主的预像：“正如梅瑟曾在旷野高举了蛇，人子也应照样被举起来，使凡信的人，在他内得永生。”（若3：14）

希望我们在此蛇年，不敬“金蛇”敬“铜蛇”，使象征被钉十字架上耶稣的铜蛇，在此信德年高举起来，引人朝拜，广赐救恩！

圣言——脚前的明灯

# 新年，新愿望

黄玫瑰

我很喜欢过年。如果没有“年”这个概念，我要如何告诉你，我年纪有多大。按“过了晚上，过了早晨，这是第一天”（创1：5）来计算，我从出生到现在已过了两万一千多天。到底我有多“老”呀？有了“年”就好说，就是57岁多了。

有个58岁的朋友，最近度了个长假回来，兴奋地分享她的觉悟。她说：“其实，按我们的年龄来看，我们能健康有活力，做我们想做的事，也只剩下十年了。所以我们何必再为那些扰人的事所捆绑，我们应该振作起来，要开心地活下去，做自己想做的、死而无憾的事。”

说得好，可是，真有十年这么长吗？

我大妹的儿子宏恩，前几天，1月19日凌晨两点，因脑血管爆裂而猝然去世，之前没有一点征兆。他连说再见也没有就安返天家，才18岁呀！

报纸上不是常有不幸的消息报导吗？每天多少人在没有准备的情况下，因意外、天灾、

人祸而突然离开人间。这已司空见惯，我们却还是无知地认为那是别人的事，不会发生在自己或亲人身上。耶稣说过：“如果家主知道盗贼何时要来，他必要醒悟，决不容自己的房屋被挖穿。你们也应当准备，因为在你们不料想的时辰，人子就来了。”

（路12：35）可是，我们又有多少人能醒悟？要准备些什么？

如何才能醒悟？要准备些什么？

“人生之可贵，在于它有限期，而人类之伟大，在于他能以有限的生命去实现不朽的愿望。”这句发人深省的话，取自黄进龙神父著的《思索集》。感谢主拣选了黄进龙神父在今年3月8日至10日，在四旬期间，主持一个避静，让我们避开俗务，到避兰东甲柔教区中心，一个心灵的旷野，借着神父的讲道，听耶稣教导如何“握住、举起、喝下生命之杯”。这也是避静的主题。

我渴望在避静中与主相遇，在“静”的氛围中听到主的声音，寻找那“不朽的愿望”，因

为我知道，生命真是有限。

我喜欢过年，因为年把日子分为过去和将来。过去的不能追回，但它提供了我反省的材料；将来我要做什么，使我在离世时无怨无悔，就看今朝，就看此时，就看当下，不要再拖延了。

我还有十年健康的身体吗？我还能活十年吗？还是一年？还是一天？还是一小时？只有天主知道。我能肯定的只有“当下”。

当下，我要完成这篇稿。之后的当下，我要好好喝杯茶。我不愿意怨恨进入我的当下，我不愿意怠惰进入我的当下。

主，我愿每一个当下都体验到祢与我同在，每个当下都有祢陪伴、扶持，愿每个当下有祢的国来临，愿每个当下都承行祢的旨意。

主，祢知道我软弱，祢知道我做不到，但求祢知道，这是我新年的愿望。

就在当下，祝《海星报》所有同仁，所有读者：

新年快乐、主恩满溢。

## 触动我心弦的一台弥撒

苏雪玲

作为一位教友，到圣堂参加弥撒是一件再平常不过的事，也是我们应尽的义务。

2012年8月18日下午4时45分，我参与了一台非常神圣、庄严，为庆祝永援圣母堂辅祭员在堂区服务50周年金庆弥撒。

弥撒开始，约有百多位大大小小的辅祭员身穿红白的服饰并列走到祭台前，接受杨文神父的降福；降福礼完毕，全体辅祭员向主耶稣鞠躬后分别回到原先安排好的座位上。

主祭杨文神父特别感谢这些辅祭员为圣堂所作出的一切奉献。作为神父的助手，他们协助神父完成祭天的礼仪，使神父在弥撒祭祀中圆满地完成圣祭礼仪，让教友们得领圣体圣事。

除了协助祭事，在弥撒开始前，辅祭员也负责把圣堂打点一番，如：开门、开灯、开冷气、检查音响、摆放经书、点蜡烛；逢大日子如圣诞节、复活节、升天瞻礼等还得烧炭准备好点乳香的炉子；弥撒过后，还得关门、关窗、关灯、关冷气等等数不胜数的繁琐工作。

杨文神父特别赞扬他们为圣堂所付出的精神，并勉励他们注意圣召，响应圣召，希望他们当中有人长大后能献身教会、服务教会，担当起主耶稣的救灵工作。杨神父多次邀请全体出席的教友鼓掌以示赞赏；与此同时，神父也请教友们鼓掌感谢这些辅祭员的家长们，是他们的全力支持和



鼓励，使我们堂区辅祭员人数，是全国之冠。

2011年11月至2012年11月为堂区成立50周年欢庆年，半个世纪的岁月，堂区培育了无数的辅祭员，其中不乏成为神父的，我衷心祝愿这些辅祭员能有圣召并响应圣召。自从我开始念玫瑰经以来，其中有一端就是为圣召意愿祈祷，另外一端是求圣母代祷，为主耶稣的教会召叫更多的神职人员为教会服务，使我们的教会更加精诚团结，更加发扬光大。

主耶稣在世时曾说过：“庄稼固多，工人却少，所以你们应当求庄稼的主人派遣工人，来收他的庄稼。”（玛9：35—38）

仁慈的天父啊，请俯听我的祈祷吧！

## 不屈不挠

四旬期第一主日  
二月十七日

在四旬期第一主日的福音中，耶稣的榜样教导我们如何善用四旬期。福音记载，耶稣受洗后进入旷野，四十天之久守斋祈祷并受魔鬼的试探。魔鬼三次以堂皇的理由诱惑耶稣，先是以身体的饥饿，然后以荣华和权势考验耶稣，耶稣用了三句圣经上的话来对抗诱惑：“人生活不只靠饼”、“你要朝拜上主，你的天主；唯独侍奉祂”、“不可试探上主，你的天主”。

魔鬼的诱惑很简单，就是要耶稣舍难取易，忘记祂的使命，而沉浸在目前的享受中。耶稣不愿意以奇迹来获取廉价的成功。在祈祷中祂更明白自己的使命，祂愿意为了完成这使命而接受日后的困难和挑战，即使是牺牲性命也在所不辞。

面对诱惑和考验，耶稣没有选择一条容易的出路，这告诉我们：保守信仰本身就是一件不容易的事情。祂没有用一句话以解决人间一切的困难，祂也没有忽略人基本的需要，但祂提醒我们：人生活也要靠天主的圣言；荣华富贵不是罪恶，但耶稣告诉我们，天主才是我们真正的主。

耶稣的诱惑也是我们的诱惑，身处随时可以让我们陷于诱惑的环境，我们要学习耶稣的榜样：扎根天主圣言，反省每日的生活，面对生命的挑战。没有认真祈祷、不扎根圣言，我们就不知道如何识辨和对抗诱惑；不“吾日三省吾身”，即使我们身处诱惑还不自知；如果我们不愿意面对生命中和信仰上的困难和挑战，只想以容易的方法和获得廉价的成功，那么诱惑一定会不请自来。

让我们学习耶稣面对和处理诱惑的方法和态度：不退让、勿折衷、无需畏惧、坚决否定。

## 除去诱惑

四旬期第二主日  
二月廿四日

在今天耶稣显圣容的福音中，耶稣带着伯多禄、若望和雅各伯上山去祈祷，并在他们面前改变面容，衣服洁白发光。梅瑟和厄里亚也显现，并和耶稣在光耀中谈话。伯多禄感觉真好，想停留在这景象中。后来耶稣把他们带回现实生活。

当时的宗徒们在跟随耶稣时是在寻求让他们“感觉很好”的信仰和师父：当耶稣显大能行奇迹，他们曾与当时的人一起赞美天主的伟大；当耶稣以五饼二鱼饱饫五千余人时，他们跟群众一起激动，欲拥立耶稣为王；当他们出外传教，因着耶稣的大能行奇迹时，他们欣喜若狂；当耶稣显圣容时，他们更是乐不思返。

门徒高兴跟随耶稣，因为这些东西使他们感觉很好。当耶稣教导他们权力就是服务时，他们听不进去；当耶稣告诉他们跟随祂就要背着自己的十字架时，他们充耳不闻；当耶稣预言祂的苦难时，他们觉得耶稣的话很生硬。因为这些教导不符合他们的思想和期望，使人感觉不好。耶稣再三地预言祂的受难，并伴随着奇迹和显圣容，是为了帮助门徒了解什么是真正的信仰。

宗徒们的问题也是我们的问题，很多时候我们在跟随天主的路上也是跟着感觉走。当我们祈求天主赐予平安、健康、顺遂，而天主没有很快答应时，我们也不会沮丧、感觉不好，抱怨天主不灵，甚或不祈祷、不上教堂吗？

耶稣把门徒带上山，让他们预尝真正的“好感觉”，然后又把他们带下山，教导他们如何得到那真正的“好感觉”。可能这是四旬期的真正意义。

四旬期中，教会勉励我们克己守斋、清心寡欲，就是要帮助我们除去世上“感觉好”之类的诱惑，而寻求真正的信仰。



教堂足迹系列 之六十四

文/图：许俊文  
整理：治维

# 菲律宾 保和省 古迹教堂行 (二)

清晨5点，许多人还在睡梦中，我却已整装待发，准备前往洛博镇（Loboc）的圣伯多禄堂（Church of St. Peter The Apostle）参加早上8点30分的主日弥撒。从塔比拉兰市前往洛博镇，必须到塔比拉兰市郊外的Old Bus Terminal巴士总站，乘搭开往卡门镇（Carmen）的巴士，车程约需两个小时。

我到老远的洛博镇参加弥撒，主要是为目睹那里享誉菲律宾国内外的洛博儿童歌咏团（Loboc Children's Choir）！歌咏团于每主日早上6点30分及8点30分的弥撒中负责领唱。尤其是早上8点30分的主日弥撒，有不少教友或非教友游客都来参加，他们的目的就是为目睹洛博儿童歌咏团的风采！洛博儿童歌咏团于1980年在洛博小学成立，团员年龄以9至13岁为主，成立初期主要是为学校及市区内各项活动献唱。歌咏团于1993年首次参加菲律宾国家青年艺术家音乐比赛时就荣获冠军，他们于1995和2001年再次荣获此奖项；同时，他们在参加亚洲和欧美的音乐节，也曾获奖无数。除了在国内演出，歌咏团也曾远赴欧美和亚洲各地演出，屡获好评！其实，他们在菲律宾国内的演出，其票价并不便宜。歌咏团有自己专属网页，也有发售自己的光碟和卡带。

早在西班牙探险家Miguel López de Legazpi抵达保和岛前，洛博镇已是连接海岸和内陆两地的贸易中心点。Loboc的名称是来自lobok，按字面的含义是人们使用研钵和杵捣东西的动作。因为当年传教士向村民询问该地的名称时，刚好有村民在捣米，他们以为传教士问他们在做什么，就回答说：“ga lobok”。从此，这地方就叫Lobok。



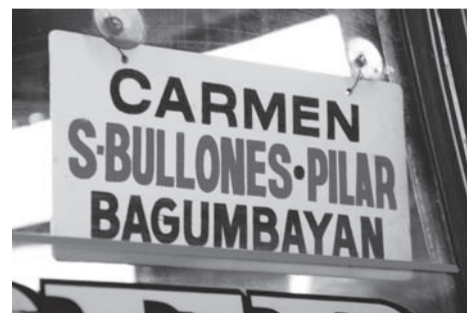
1596年耶稣会士Fr. Juan de Torres从巴克拉洋镇（Baclaray）前往洛博传教。1600年10月26日，巴克拉洋镇遭受摩洛族贼匪袭击和破坏，使得耶稣会不得不把他们的传教中



❖ 清晨5点，Cogon Public Market就已经开始营业了。



❖ Old Bus Terminal是通往保和岛全岛的公共交通枢纽。



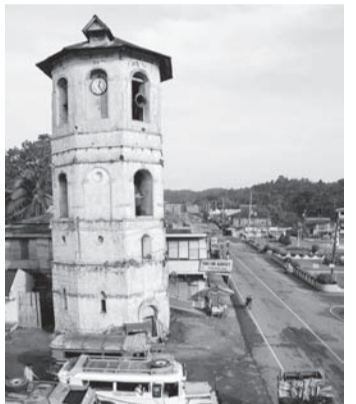
❖ 从Old Bus Terminal开往卡门镇的巴士都会经过洛博镇。



❖ 洛博镇的第一座圣伯多禄堂建于1602年。这座教堂于1638年毁于大火，耶稣会便在原址上建了第二座教堂。后来奥斯定会接手耶稣会的堂区，便在教堂的门面加上门廊。教堂正面外墙的顶部有象征教宗的三重冠及两把交叉的圣伯多禄钥匙。



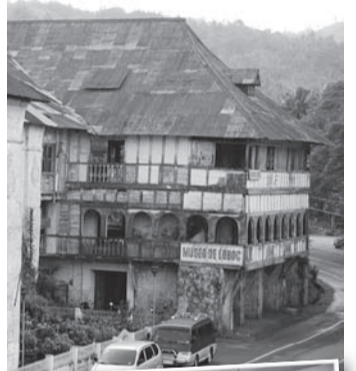
❖ 祭台的上方安置的是圣伯多禄圣保禄的雕像，下方则是洛博镇的第二主保宿雾瓜达路佩圣母态像。两侧的神像右边为圣方济萨威，左边为圣女璐琪。



❖ 楼高四层的八角形钟楼，由奥斯定会建于1768年。钟楼建在教堂对面据说是为了避免发生地震时，避免钟楼倒塌压毁教堂。



❖ 洛博儿童歌咏团，天籁般的嗓音果然名不虚传。



心移往洛博。1602年洛博镇正式成立圣伯多禄堂，并成为保和岛的第二古老堂区。

1604年耶稣会在此设立修院及开办学校。1638年圣伯多禄堂毁于一场大火；1670年修会在原址旁重建教堂，并于1734年竣工。1768年耶稣会被西班牙殖民政府驱逐出菲律宾，原本属于耶稣会管辖的堂区全由奥斯定修会负责。

洛博镇圣伯多禄堂见证了洛博镇的发展，教堂旁设有一间两层楼的博物馆，并展示了当地许多珍贵的文物与文献，无疑是了解洛博镇的好去处。由于洛博镇常遭受洪水泛滥的困扰，使得不少文物因抢救不及，而遭受毁坏，让人心痛。教堂的钟楼则设立在马路对面，钟楼是由奥斯定会接管堂区重建工程时建造的。



❖ 楼高三层的洛博博物馆是改建自以前的修院。该建筑物相信是于1670年建在毁于大火教堂的基础上。

当天的弥撒完毕后，我到位于教堂对面的路边摊享用早餐，顺便拦截一辆载客摩多车（habal-habal），继续前往由私人经营的眼镜猴保护中心参观。在这个中心里，游客可以近距离的与世界最小的灵长目——眼镜猴接触。眼镜猴（Tarsier）是夜行动物，白天躲在茂密树林里休息；它的踪迹遍布菲律宾、婆罗洲岛和苏门答腊岛。



❖ 眼镜猴是保和岛上的明星，也是全球最小的猴子之一。眼镜猴的眼睛又大又圆，手指长长，指头扁圆，一身棕灰色绒毛。它们的眼睛很敏感，拍照时不能用闪光灯，以防它们受到惊吓从树上掉下摔死。



新年伊始，推动干净及公平选举的非政府组织推出一句“口号”，即把“新年进步”的“进”改为“净”，把组织“净选盟”套用在传统贺词中，作为新年祝贺之余，也带出众人希望2013大选能迎来干净公平的选举的意愿，相当吸睛。

“净”即清洁，净土、净水，国家和平安宁乃净土，环境没有污染即有净水，心里了无牵挂即净心。净也被解释为单纯的、纯粹的，例如净利（毛利之反义）、净重、净值。在中国传统戏剧中扮演男角的演员叫“净角”（净脚），一般扮演性格刚烈粗鲁或奸险的人物，俗称“花脸”。“净”也同“静”，净办（清静，安闲）；净了（僻静，隔绝尘世）；净神（静神，使心神安静）。

与“净”有关的成语则有，六根清净、窗明几净、干净俐落、眼不见为净，等等。

我们在生活中，尤其身处复杂吵乱的政治化社会氛围，都会想“净”一下；在气候剧变下，空气污染，工业毒害，腐败、滥权、贪污肆虐，钱权交易，人心也能够以金钱交换，人们无不希望追求一片“净”土。

而心灵的净化也一样不能忽略。心灵的净化才能令人享有“净土”。

洗礼就是授予人洗净一切罪过的恩宠。耶稣虽是天主子，降生成人，也一样在约旦河接受了洗者若翰的悔改洗礼，之后才被圣神引入旷野守了四十日的严斋。耶稣给了我们榜样，在完成重大使命前，必须要有心灵上的足够准备。



我们授洗时，神父在额上倒水并同时念“某某，我因父及子及圣神之名给你付洗”，这时天主的德能也就真的借助水涤除了我们的原罪、本罪及罪罚。耶稣就说了“我实实在在告诉你，人除非由水和圣神而生，不能进入天主的国。”（若三1-6）。

在我们领受主耶稣进入心中，融入生活中，并不是一种负担，反而是帮助我们每日生活的一盏明灯。天主的光会改变我们

的生命。诚如教宗本笃十六世在解释“圣若望十字架”时，曾经说过：“为了与天主达到爱的契合，我们净化必须是全面的、完整的；从感性的生命层面开始净化，然后，经由信、望、爱三超德来净化我们的思想意念，净化我们的记忆，净化我们的意愿。”

教宗又补充，“漫长又不容易的净化过程，需要每个人自身的努力，但是，整个净化过程的真正主角是天主。人所能够做的只是把自己完全交付给天主，敞开心灵接纳来自天主的行动作为，不给予阻碍。”

在信仰上，我们时刻必须有这样的心灵准备；同样的，在俗世生活中，我们希望生活的环境的干净，免于一切污染，不必承受各种险恶罪案的压力，担惊受怕，得享平安，在社会权益上和政治正义中，能得享公平，首先必须做的是，就是从个人做起，做好事，存好心，说好话，进一步影响整体社会，这是我们基督徒在世界的责任，让人人都看见天主的爱，感受天主的圣爱，洗涤心灵，净化社会。

默想：

心地纯洁将使我们存有羞耻心。

读经：

心里洁净的人是有福的，因为他们要看见天主。

（玛五8）

“你们应当准备，因为在你们不料想的时辰，人子就来了。”（路十二40）



## 活动预告

- 2013年信德年培训课程  
梵二文献与天主教教理之精华  
地点：张凯丰执事  
日期：2月3日、3月17日、5月19日、7月21日、8月18日及10月27日  
时间：晚上8时至10时  
地点：居銮圣路易堂会议室
- 2013年3月8日至10日  
握住、举起、喝下生命之杯华语避静  
主办单位：新加坡教委灵修组  
地点：避兰东甲柔教区中心  
主持：黄进龙神父，主徒会会士  
收费：2月22日前，马币220元  
：2月22日后，马币270元  
：包括住宿（2人一房）及饮食。  
：先报名缴费者先得。  
：不住宿：扣马币70元  
报名截止：2月28日  
联络人：黄玫瑰姐妹（65）90297422  
孙嘉蔚姐妹（65）97811084
- 甲柔教区圣经使徒培育中心2013年课程  
“梵二重温：溯源与革新”  
讲师：苏发联修士

  - 日期：4月4日开课  
时间：星期四，晚上8时至10时  
地点：新山耶稣圣心主教座堂  
联络人：徐迁 016-7649122
  - 日期：4月9日开课  
时间：星期二、晚上8时至10时  
地点：马六甲圣德肋撒堂  
联络人：黄瑞珠 012-6837688
  - 日期：4月20日开课  
时间：星期六、晚上7时到10时15分  
地点：居銮圣路易堂。  
联络人：王玉兰 012-7263528

课程收费：3月1日之前报名马币20元，之后马币40元。上课请携带圣经和梵二文献。
- 2013年4月12日至14日  
吉隆坡婚前辅导课程（华语）  
对象：准备结婚的情侣（只限25对情侣）  
地点：吉隆坡总教区牧民中心（APC）  
联络人：彭丽芳姐妹 017-3385483  
陈学文兄弟 012-3901208
- 2013年6月15日至16日  
柔南区婚前辅导课程（华语）  
对象：准备结婚的情侣  
地点：避兰东甲柔教区中心  
联络人：罗少辉兄弟 016-7150588

## 再见海星

### 以醋易蟹

仆人对主人说：“隔壁邻居要吃螃蟹，来向我们借醋。”

主人听了心中不悦。他觉得那邻居即吝啬又狡猾，天天用这个借口来借醋。

过了不久，主人也叫仆人到隔壁去告诉邻居：“我们要吃醋，请他给我们几只螃蟹。”

# 瓜达鲁佩圣母堂 隆重庆祝主保节 马新二千信众 共赴信德朝圣之旅



配合瓜达鲁佩圣母节的到来，马六甲瓜达鲁佩圣母堂于12月12日至16日，举办一系列庆典活动，隆重庆祝主保瞻礼。

堂区当局为帮助信众更有意义地庆祝今年的主保庆节，特于瓜达鲁佩圣母庆节当天，也就是12月12日，开始举行三天敬礼，并邀请主徒会士黄进龙神父以“圣母玛利亚的信德之旅”为主题，分别以：1) 圣母的回应；2) 圣母的奉献；以及3) 圣母的转祷，为信众深入浅出地讲解圣母一生的“信德之旅”，引导大家效法圣母玛利亚的榜样，扎根信仰、活出基督。

马六甲圣德肋撒堂区主任黄来发神父，于12月12日敬礼弥撒后，也亲自为该堂新落成的“瓜达鲁佩圣母花园”主持祝圣礼。圣母花园就设在旧教堂遗址旁，这里原本是一小片属于政府的保留地，在堂区理事会顾问拿督吴国庆的积极争取下，并获马六甲州首席部长的首肯，终于获得甲州行政议会通过，拨给该堂作为停车场及小花园。



12月15日晚，逾2000名来自马、新各地的天主教徒，齐聚一堂，一起参与当晚的主保感恩弥撒，之后，男女老幼手持蜡烛游行一公里，为该堂今年的主保庆典掀起了高潮。

当晚，弥撒开始前，信友先进行约半小时的敬礼。随后，圣德肋撒堂区主任黄来发父在黄进龙神父的陪同

下，主持中、英弥撒。在场者包括该堂理事会顾问拿督吴国庆、主席王锦权、署理主席郭春花等。

黄来发神父在证道中，向信众讲解瓜达鲁佩圣母于1531年，在墨西哥显现给一名印第安人农夫的事迹，以及发现古鲁蒙400多年教堂遗址与瓜达鲁佩圣母堂重建的经过。

弥撒结束后，瓜达鲁佩圣母像游行开始。全体信众都获分发蜡烛，并依照秩序参与游行。该堂负责人以三轮车改装的花车，载着瓜达鲁佩圣母像引领信众井然有序游行一公里。

由于当天午后下过一场雨，大家在凉爽的气候参与游行，一边念玫瑰经一边步行，场面一片和谐、壮观。

众人随后返回古迹教堂遗址旁的空地，接受黄来发神父的降福，也为该堂今年主保弥撒暨游行画下美丽的句号。

当局为配合马六甲州首席部长的莅临，并主持“瓜达鲁佩圣母花园”开幕礼，特别把主保庆节暨建堂三周年纪念的联欢晚宴，订在12月16日晚举行。而晚宴地点，就设在该堂新建的“瓜达鲁佩圣母花园”；共120余桌，场面盛大。

马六甲首席部长拿督斯里莫哈末阿里在宴会致词中说，任何宗教场所的设立地点，都必须以和谐为出发点，包括选择适合的地点，以及要获得当地人民的接纳。他也说，不论任何宗教都祝愿所有人类美满幸福，他希望宗教不要被政治化，尤其我国是多元种族的国家，各族群必须秉承中庸之道，不走极端，以我国的多元当成优点。

圣德肋撒堂区主任黄来发神父则指出，在获得州政府的批准下，古教堂遗址毗连的土地如今已改造成美丽的花园，间接成了旅游景点，为马六甲带来不少旅客，推广州内的旅游业。他希望天主教徒在如此美好的环境中，能有助于提升个人的灵修与信仰生活，并激发爱主爱人与感恩的情操。





## 斯市圣母升天堂教友家庭日 大人小孩乐融融



● 沈高略主教颁发优胜奖予小天使化妆比赛第一名马沙拉。

● 圣诞老人出场派送糖果给孩童。

日举行这项活动，而过去都订在圣诞节后的第一个星期天举行。

当天的节目有问答比赛，由九个家庭组合参与。首先，大家以“扇子捧鸡蛋”作热身；每个细节过后，最快的一组接受主持人的提问，答对者可得一分。比赛进行时，整个场面大人小孩穿梭奔跑，好不热闹。而在儿童化妆比赛环节中，对象主要是以小天使为目标，深受出席者的欢迎。虽然青年组的化妆表演，并非竞赛项目，但他们化装成各类电影人物也深受欢迎，让爱好拍照的父母及孩子们留下美丽的一幕。

主办单位本着家庭日同欢共乐的宗旨，除了设有幸运抽奖项目之外，每个参与的家庭成员都可领到一份美丽的礼物作纪念。



● 青年组带领儿童动作歌唱项目。

(斯市讯) 汶莱斯市圣母升天堂于1月1日，配合“天主之母”庆节，举办教友家庭日，约有150人参加；沈高略主教和堂区助理皆参与其盛，大人小孩更是乐融融。

新年的第一天，上午8点弥撒过后，堂区教理组在华协的大力配合下，举办了新一年的第一个教友家庭日活动。

沈高略主教受邀致词时说，这个活动的重点是为拉近亲子关系，让孩子们倍受重视。他说，儿童的欢乐，就是家庭的幸福。他也提到，圣母就是幸福家庭的楷模。家庭日是教会每年庆祝的项目之一；今年，堂区第一次选择在元旦



● 青年组化装成各类电影人物，让爱好摄影的父母及孩子们留下美丽的一幕。

13天  
 9月29日至  
 10月11日  
 露德、  
 西班牙、  
 法蒂玛。  
 朝圣之旅  
 神师: 王保禄神父

7天6夜  
 斯里兰卡  
 探秘之旅  
 11月15日至21日

世界朝圣中心私人有限公司  
 6 Woodgrove Drive #02-17 Singapore 738209  
 Tel: (65) 6891 1550 Fax: (65) 6893 5507  
 Email: paullu@live.com.sg TA01922

新加坡: H/P: 02-96739325 (吕冠城)  
 马六甲: H/P: 016-9653525 (周秀晶)

## 古晋圣母军常年大会



(古晋讯) 古晋圣母军光荣圣母区团与诸宠圣母区团，于2012年12月1日联合举办常年大会，暨庆祝诸宠圣母区团成立一周年纪念。当天的活动荣幸邀请到督察区团神师副主教威廉萨邦蒙席、区团总神师钟万庭荣休总主教、傅云生神父、上级部门督察区团以及教友组织代表，共280多名团员出席，场面热烈。

2013 癸巳年  
 恭祝各界:  
**蛇年吉祥**  
 主赐恩宠  
 林晓瑞 敬贺

恩情长存  
 天乡永息

若翰侯运源至亲  
 逝世五周年纪念  
 (08.05.1924 — 12.02.2008)

玛利亚黄泮香至亲  
 逝世七周年纪念  
 (06.11.1922 — 20.02.2006)

全体家属  
 同追思